

Departamento de Salud del Condado de Kent

## Estuche de suministros para casos de desastre

### Botiquín de primeros auxilios



**HEALTH DEPARTMENT**  
Caring today for a healthy tomorrow

En cualquier emergencia, usted o un miembro de su familia se podría cortar, quemar o sufrir otras lesiones. Si tiene los siguientes suministros básicos estará mejor preparado para ayudar a sus seres queridos cuando se lesionen. Recuerde, muchas lesiones no pueden causar la muerte y no requieren atención médica inmediata. Saber cómo tratar lesiones leves puede marcar la diferencia en una emergencia. Considere tomar una clase de primeros auxilios, pero el solo hecho de tener los siguientes artículos puede ayudarle a detener un sangrado y a evitar una infección.

#### Su botiquín de primeros auxilios debe tener:

- Dos pares de guantes de látex o de otro material estéril (si es alérgico al látex)
- Vendas estériles para detener el sangrado
- Cinta adhesiva hipoalérgica
- Jabón y/o algún producto de limpieza
- Antiséptico
- Pomada antibiótica para evitar infecciones
- Toallitas húmedas
- Pomada antibiótica para quemaduras para evitar las infecciones
- Vendas adhesivas de varios tamaños
- Una solución para lavar los ojos
- Un termómetro irrompible
- Tijeras
- Pinzas
- Navaja de afeitar segura
- Un tubo de petrolato u otro lubricante
- Tabletas para purificar el agua
- Los medicamentos recetados que usted toma todos los días como insulina, medicamento para el corazón e inhaladores para el asma. Asegúrese de que los medicamentos en el botiquín no hayan vencido.

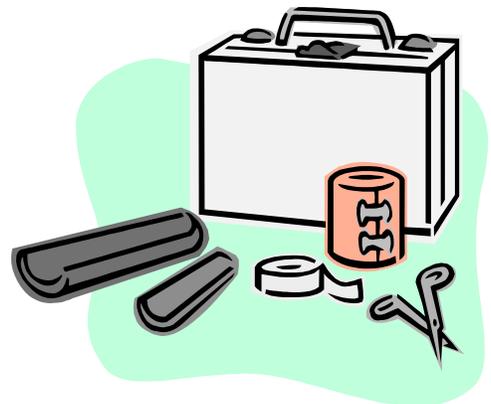
- Suministros médicos recetados tales como glucosa y equipo y suministros para medirse la presión arterial.

#### Medicinas de venta libre:

- Aspirinas o calmantes que no contengan aspirina
- Medicamentos contra la diarrea (antidiarreicos)
- Antiácido (para el malestar de estómago)
- Jarabe de Ipecacuana (se usa para inducir los vómitos si lo aconseja el Centro para el Control de Envenenamientos [Poison Control Center])
- Laxantes
- Carbón activado (se usa si lo aconseja el Centro para el Control de Envenenamientos)

Para obtener más información puede ponerse en contacto con el capítulo local de la Cruz Roja Americana o visitar su sitio Web en [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Adaptado de [www.ready.gov](http://www.ready.gov) y [www.redcross.org](http://www.redcross.org)



©2004 Kent County Health Department  
700 Fuller Ave NE  
Grand Rapids, Michigan 49503  
616/632-7100  
[www.accesskent.com](http://www.accesskent.com)