Tờ Thông Tin Dành Cho Công Chúng

Bộ Y Tế Quận Kent

Bộ Đồ Tiếp Liệu Cho Trường Hợp Thảm Họa Bộ Đồ Sơ Cứu

Trong bất kỳ trường hợp khẩn cấp nào, quý vị hoặc người nhà của quý vị có thể bị cắt, bỏng hoặc những thương tích khác. Nếu quý vị có các đồ tiếp liệu thiết yếu này, quý vị sẽ chuẩn bị tốt hơn để giúp những người thân yêu của mình khi họ bị thương tích. Xin nhớ rằng nhiều thương tích không đe dọa tới tính mạng và không cần phải trợ giúp y tế ngay. Nếu quý vị biết cách chữa trị các thương tích không đáng kể, việc đó có thể tạo nên sự khác biệt trong trường hợp khẩn cấp. Quý vị nên tham gia một lớp hướng dẫn về sơ cứu, nhưng chỉ cần chuẩn bị sẵn những thứ sau đây cũng có thể giúp cầm máu và tránh nhiễm trùng.

Bộ đồ sơ cứu của quý vị cần có các vật dụng sau đây:

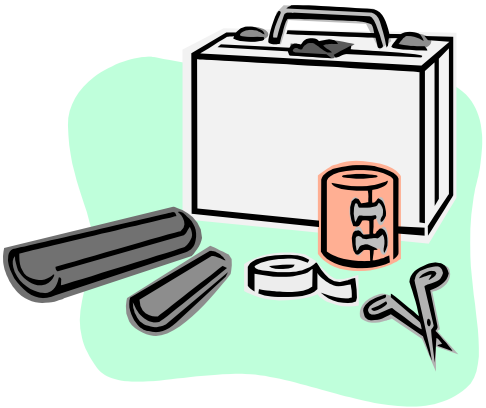
- ☐ Hai đôi bao tay Latex hoặc các loại bao tay khử trùng khác (nếu quý vị bị dị ứng với Latex)
- ☐ Băng tiệt trùng để cầm máu
- ☐ Băng keo dính loại không gây dị ứng
- ☐ Chất chùi rửa/xà bông
- ☐ Thuốc khử trùng
- ☐ Thuốc mỡ trụ sinh để ngăn ngừa nhiễm trùng
- ☐ Khăn giấy ẩm
- ☐ Dầu thoa bỏng để ngăn ngừa nhiễm trùng
- ☐ Băng keo dính y tế có nhiều kích cỡ
- ☐ Dung dịch rửa mắt để rửa mắt
- ☐ Nhiệt biểu kế không thể vỡ được
- ☐ Kéo
- ☐ Kẹp
- ☐ Lưỡi dao cạo an toàn
- ☐ Ống thạch dầu hỏa hoặc chất bôi trơn khác
- ☐ Các viên lọc nước
- ☐ Các loại thuốc theo toa mà quý vị dùng hàng ngày, thí dụ như insulin, thuốc chữa bệnh tim, và thuốc xịt cho bệnh suyễn. Quý vị nên dùng lần lượt các loại thuốc theo ngày hết hạn.
- ☐ Các đồ tiếp liệu y tế được kê toa, thí dụ như các đồ tiếp liệu và dụng cụ theo dõi huyết áp và lượng glucose.

Các loại thuốc không kê toa:

- ☐ Aspirin hoặc thuốc giảm đau không có aspirin
- ☐ Thuốc chữa tiêu chảy
- ☐ Thuốc chống a-xít (dành cho trường hợp nôn nao bao tử)
- ☐ Xi-rô Ipecac (sử dụng để gây ói mửa nếu có khuyến cáo của Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc)
- ☐ Thuốc nhuận tràng
- ☐ Than đá có hoạt tính (sử dụng nếu có sự khuyến cáo của Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc)

Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc với chi nhánh tại địa phương của Hội Hồng Thập Tự Hoa Kỳ hoặc tới trang mạng điện toán của họ tại địa chỉ www.redcross.org

Phỏng theo www.ready.gov và www.redcross.org



©2004 Kent County Health Department
700 Fuller Ave NE
Grand Rapids, Michigan 49503
616/632-7100
www.accesskent.com