

Departamento de Salud del Condado de Kent  
**Estuche de suministros para  
 casos de desastre**  
**Lista de verificación de suministros**



El agua y los alimentos son esenciales en una emergencia puesto que podrían pasar días antes de que los trabajadores de rescate pudieran llegar a usted. Algunos de los artículos siguientes pueden hacer que su situación de crisis sea menos incómoda.

**Herramientas y suministros básicos**

- Linterna y pilas adicionales
- Radio de pilas y pilas adicionales
- Bolsas plásticas para basura, ataduras y papel sanitario para uso personal
- Botiquín de primeros auxilios
- Mapa del área para evacuación o para localizar refugios
- Un silbato para pedir ayuda
- Toallitas húmedas
- Material de referencia para emergencias, como un libro de primeros auxilios
- Juego portátil de efectos de mesa, o vasos y platos plásticos y utensilios de plástico
- Dinero en efectivo o en cheques de viajero, monedas (si no hay electricidad, el ATM no funciona)
- Cuchillo para todo uso
- Toallas de papel
- Extinguidor de fuego: lata pequeña del tipo ABC
- Una tienda de campaña en forma de tubo y/o una lona
- Alicates
- Brújula
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Señal luminosa
- Papel y lápiz
- Llave inglesa (para apagar el gas y el agua de la casa)
- Pala y otras herramientas útiles
- Chapa plástica, cinta adhesiva industrial
- Máscara para protegerse del polvo y guantes de trabajo

**Ropa de cama**

Si usted vive en un clima frío debe pensar en mantenerse caliente. Es posible que no haya electricidad y que no tenga calefacción. Evalúe sus prendas de vestir y ropa de cama una vez al

año para tener en cuenta los niños que van creciendo y otros cambios en la familia. Tenga al menos una muda completa de ropa y zapatos abrigados por persona, que incluya:

- Un abrigo o chaqueta
- Pantalones largos
- Camisa de manga larga
- Zapatos fuertes o botas de trabajo
- Un sombrero y guantes
- Una bolsa para dormir o una manta abrigada para cada persona

**Higiene**

- Bolsas plásticas para basura, ataduras y papel higiénico para uso personal
- Artículos de higiene femenina
- Artículos de higiene personal
- Cubeta plástica con una tapa firme
- Desinfectante
- Blanqueador con cloro de uso doméstico

**Documentos familiares importantes**

- Conserve copias de documentos familiares importantes tales como pólizas de seguro, identificación, documentos de cuentas bancarias y financieros dentro de un recipiente portátil a prueba de agua.

Mantenga los documentos que probablemente necesite más durante una evacuación en un recipiente fácil de llevar, como por ejemplo un recipiente plástico de almacenamiento, una maleta con ruedas, una mochila de acampar o una bolsa de lona.

Para obtener más información puede ponerse en contacto con el capítulo local de la Cruz Roja Americana, o visitar su página de Internet en [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

Adaptado de [www.ready.gov](http://www.ready.gov) y [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

©2004 Kent County Health Department  
 700 Fuller Ave NE  
 Grand Rapids, Michigan 49503  
 616/632-7100  
[www.accesskent.com](http://www.accesskent.com)